



ねっとわーく

2023年が輝かしく始まりました。兎年ですので型通り「飛躍の年」といきたいところですが、現実には内外ともに大変です。コロナパンデミック、ウクライナ戦争で人々は大きく傷つき、日本はデフレの中のインフレとか言われていて、収入は上がらないのに物価はどんどん上昇するという、最悪のスパイラルが心配されます。ヴィ・リールの経営環境も急には好転するとは思えず、地道な努力の積み重ねが必要です。

ヴィ・リールは今年羽ばたくことが出来るのでしょうか？それは職員の皆様の活動、創意工夫と周りの支え、そして経営努力にかかっています。私たちはヴィ・リールの創立の理念を忘れず、必要とされる活動を自信をもって進めていきましょう。

私には夢があります。ヴィ・リールに期待してくれているみんなの要望に応じて、グループホーム、ケアホームを増やし、充実させたいです。そのためにはもっともっとヴィ・リールで働きたい人を増やし、みんなが力量を高め、施設を増やす必要があります。ご家族の方が安心して自分の子どもたちを託せる場所をたくさん作る。そのような目標に向かって一步一步進めていきましょう。

皆様、今年も、これからもどうぞよろしくお願いします。

社会福祉法人 ヴィ・リール
理事長 高原 周治



新しい年を迎え、コロナ騒ぎも少しは解消するのかと甘い期待も泡と消えました。

世の中、悪いことが起きると真っ先に痛い目に合うのが社会的弱者といわれる子ども・高齢者・心身に障害のある人々です。ヴィ・リールもその波に飲み込まれ、溺れかけています。人手不足のためグループホームの入居を受け入れることが出来ない状況にあり、またコロナ感染し、なかなか職場復帰できない人など、数え上げればキリがありません。倒れそうになるのをどうにかこうにか息切れしそうになりながら、立ち上がってくれているスタッフの方々のおかげです。でもそんな時だからこそ、皆さんが密かに隠し持っている力を出し合って問題解決の力に変えてみませんか？

今年一番の目標として、新市長にヴィ・リールの存在を知ってもらうことにしましょう。

松本市長は文部科学省からわざわざ尼崎という知らない土地に来て、教育長という重大な役目を3年間遜色なく果たされました。尼崎の教育行政の優れた面と改善すべき点を熟知しておられることでしょう。しかしながら、特別支援教育については未知のことがおありではないか、と推測している私は市長を理解できていないのかもしれない。

前稲村市長がアルクに来てくださった時とは状況が激変しています。

支える会の力量で市長にヴィ・リールを知ってもらえるかどうか不安は尽きませんが、トライしてみましょう！

支える会会員のみなさまが内に秘めたる力を少しずつ出し合って市長にヴィ・リールを知ってもらい、障害福祉の発展が市民生活の向上につながることを願ってやみません。

ヴィ・リールを支える会
代表 森井 昌子



昨年は長年願っていた目標の「新施設」を開設することができました。この新しい場所で、これまで一緒に過ごしてきた仲間と歴史を刻む第一歩を踏み出すことができ嬉しく思います。本当にありがとうございます。

コロナ禍で、ご不便をおかけしたこともありましたが、皆様のご協力で何とか持ちこたえることができました。

今年も様々なことが起こると思いますが、全職員で協力しながら、笑顔で暮らせる一年を送れるようにしていきますので、よろしくお願いいたします。

社会福祉法人 ヴィ・リール
施設長 濱田 賢一



2023年 どんなふうに過ごしたい？



法人事務所

事務所の職員が増え、利用される皆様への丁寧な対応や職員のバックアップに努めます。縁の下の力持ちとして陰で支える私たちでありたいです。



アフシェル(グループホーム)

まだ開所して1年経過していませんが、職員も含めこの生活に慣れてきたようにも思えます。ただコロナの影響等で面会が十分に出来ないこともありました。今年1年は健康と季節を感じられるように、ホームでの外出等のイベントを企画して楽しい時間を共有していけるようにしたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

グリーン(グループホーム)

今年こそイベントをして
たくさん思い出 作ろぞ～。
新しいホームの人たちとも
交流したい！



短期入所

昨年は人員不足により満足な開所には至らず、利用を希望される皆様には大変ご不便をおかけしました。本年も開所状況の厳しさには変わりありませんが、緊急時には可能な限りの受け入れを検討させていただきます。

相談支援

希望や悩みを一緒に話し合い、自分で選んで、自分で決められるように主体性を大切にしていきます。本人が望む暮らしに結び付くように多方面に発信していくお手伝いをしていきたいと思います。



ヘルパー事業

新しい建物に変わり、後2か月ほどで1年になります。去年も新型コロナウイルスの影響により、今までのような移動支援ができず、乗り物や行き先を限定しての外出となりました。今年もどうなるかわかりませんが、一緒に楽しく外出や居宅では安心して入浴などを出来るようにしていきたいと思います。



竹の子の里(生活介護)

新型コロナウイルスの蔓延で、行けなくなってしまった外出に今年こそ行くぞ！
給料アップ 【目指せ！3000円!!】

アルク(生活介護ヴィ・リール)

2011年に開所したアルクも12年目を迎えます。積み重ねてきた日々を大事にしながら、仲間と職員で力を合わせて、格好良いアルクで仕事に励みます。支えて下さる地域の方々に感謝して、これまで以上に1日1日を大切に…。



結び(生活介護ヴィ・リール)

現在の利用者さんは19名。忙しい日もありますが、仲間もサポーターも伸び伸び、自分の力を精一杯出して活躍してくれています。
“仕事をする時は真剣に！”そして“遊ぶ時も全力で！”いつもそんな雰囲気笑顔も多いです。
最近、実習関係の方から「どの活動にもみんなが全力で楽しんでいるいいですね！」と言っていていただき、周りからもそう見えていたなら嬉しいです。



福祉有償運送

気をつけてください！
ウッカリじゃすまない自転車走行
車も自転車も今日も一日安全運転で！！

厨房

野菜は1日350g以上摂取する必要があり、そのうち1/3は緑黄色野菜、2/3は他の野菜(大根、玉ねぎ、白菜など)を食べることが理想です。
ヴィ・リールの給食では、緑黄色野菜40g、その他の野菜100gに基準を定め毎日それ以上の野菜を食べていただいています。食事情の中で、特に肉に偏った食生活、お菓子の食べ過ぎ等々を考慮した上で、必要量のたんぱく質摂取、必要以上のカロリー摂取にならないように日々の献立を作成し、食べていただいています。

自転車の4大違反！

- その1 信号無視
- その2 一時不停止
- その3 右側通行モダ×ー！
- その4 徐行せず歩道を走行





OPEN



お待たせいたしました！
 この度、武庫元町商店街にあった“カフェアルク”
 武庫之荘1丁目にあった“ジャム・ルガ”
 染め物製品を作り販売していた“結び”
 が1つになり、カフェと雑貨のお店
 arch & Jam·lega（アルク & ジャム・ルガ）が
 2022.12.14(水)オープンしました。
 みなさまのご来店を心よりお待ちしております。

営業日 水・木・金
 営業時間 10:00～15:00

鶏のごま味噌煮

ごまとみそを加えた風味豊かな煮汁で大根と鶏肉を煮た、
 うまみあふれる寒い日にぴったりなメニューです。



おすすめレシピ



材料（2人分）

鶏もも肉 … 1枚(200g)	練りごま … 大さじ1
大根 … 1/4本	すりごま … 小さじ1
人参 … 1/4本	砂糖 … 小さじ1と1/2
しいたけ … 4枚	味噌 … 大さじ1
ほうれん草 … 1/2束	料理酒 … 小さじ1
	だし汁 … 1カップ（200ml）
	炒め油 … 適量

〈作り方〉

- ①大根は2cm厚さのちょう切り、人参は1cm厚さの半月切り、しいたけは石づきを落としておきます。
鶏肉は大きめの一口大に切っておきます。
- ②ほうれん草は長いままラップに包み電子レンジ(600w)で1分半加熱後、水にさらし、2cm幅に切ります。
- ③中火に熱した鍋にサラダ油をひき、鶏もも肉を炒めます。鶏もも肉の色が変わったら、だし汁と①で切っておいた野菜を入れて強火でひと煮立ちさせあくを取り除き、調味料を溶き入れます。
- ④野菜が軟らかくなるまで弱めの中火で煮ます。
- ⑤具材に味がしみたら火を止め、器に盛って、ほうれん草を添えて完成です。

〈おすすめポイント食材〉

胡麻 主な栄養成分は脂質約50%、たんぱく質約20%でとても栄養価の高い食品です。
 中でもごまに含まれる脂肪酸のリノール酸は、血中コレステロールを下げる作用があり、
 生活習慣病の予防や改善に効果があるといわれている食品です。

編集後記

発行元 社会福祉法人ヴィ・リール

〒661-0043

尼崎市武庫元町2丁目14-3

TEL：06-6436-0402

FAX：06-6436-0432

MAIL：info@viri-lu.or.jp



新年が明けたかと思えば、あっという間にもう
 2月になっていました。

次号も「いつ【なっとわーく】 出るのかしら？」と
 のんびりと暖かく見守っていただけたらと思います。
 ご報告になりますが、2022年度4月から12月
 アルミ缶回収は82.010円になりました。
 皆さまいつもご協力して下さっておりありがとうございます。
 そして今後もヴィ・リールの応援をよろしく
 お願いします。